



逆境をプラスに！個を伸ばす1月

- 01 現在の活動状況について
- 01 自主練習の様子
- 03 令和3年度上半期 OB 会費ご協力のお願い
- 03 100周年記念事業へのご寄付のお願い
- 05 100周年記念事業特集 Part1

現在の活動状況について

緊急事態宣言の発令を受け、1月7日付で大学の新型コロナウイルス感染症拡大防止のための活動指針がこれまでの「レベル2(制限小)」から「レベル3(制限中)」に引き上げられました。それに伴って学生の課外活動は原則禁止となり、弊部も学内グラウンドでの全体練習等の活動を再び停止しています。なお活動禁止の期間は定められておらず、再開の目処は立っていない状況です。

新型コロナウイルスの感染拡大に伴う2度目の活動停止となり、春リーグ3部での戦いに向け一層意気込んでいただけに部員一同大変悲しい、悔しい気持ちでいっぱいですが、今は一日でも早く活動が再開できるよう祈りながらそれぞれ自主練習に励んでいます。自主練習ではあらかじめ現在の課題と目指す選手像を明確にしたうえで、素振りやダッシュ等の基本的なトレーニングと個別に組んだメニューのそれぞれに取り組み、ウエイトトレーニングも継続して行っています。一度に2人までであれば部員どうし公園等で練習をすることも可能で、地方出身選手の中には地元の高校の練習などに参加している人もいます。練習・トレーニングの内容は、今季から取り入れたファミリー制度という縦割り班の中で毎日報告し共有・フィードバックをします。また、ファミリー内ではLINEのノート機能を利用して交代で日誌を書き、週末にはオンラインミーティングで練習の様子を確認し合うなど積極的にコミュニケーションを取っています。

難しい状況ではありますが、個人の課題に向き合いレベルアップを図る期間と前向きに捉え、引き続き様々な工夫をしながら取り組んでいきたいと思えます。全体の活動状況は随時ホームページやSNS等でお伝えしていく予定です。

自主練習の様子

《3年 伊地知航（投手）》

現在、緊急事態宣言に伴い、全体練習は学校から禁止されています。感染リスクを考慮して自主練習も同時に2人までと定めて活動しており、私は同じ投手である同期の佐藤とともに公園にて自主練習に取り組んでいます。

具体的には、ジャンプ系のメニューやメディシンボールを活用したトレーニング、キャッチボール等に取り組んでいます。右の写真はメディシンボールを投げる佐藤です。

上記の活動に加えてウエイトトレーニングにも取り組み、全体練習が出来ないこの期間を活用して体づくりに注力しています。

個人的には、この冬を通して他の選手とは違った打ちづらさを持つ投手を目指し、春リーグで活躍したいと思っています。今後とも応援宜しくお願いします。



《3年 綾野滝馬（内野手）》

全体練習禁止という状況となってしまったため、私は地元に残留してトレーニングを続けています。

可能な限り母校の練習に参加させてもらい、現役高校生とノックやバッティングをしてボールを扱う練習を引き続き行えています。また、実家付近にもグラウンドがあるので、午前中はそこでダッシュであったり、素振りをしたりをしています。素振りは動画をとりつつフォーム修正も意識して行っています。素振りの成果を週末の母校でのフリーバッティング等でためしつつ、より良いバッティングを追求していければと思っています。

ウェイトトレーニングにも精力的に取り組んでいます。ベンチプレス100キロあげるまで国立に帰らないつもりなので、できるだけ早く達成します。

春リーグでは成果を発揮できるよう、地元での時間を大切にしていきたいと思います。

《2年 本田啓将（外野手）》



私は一人で練習する時と同期と2人で練習する時とあり、近くの広場や河川敷などで自主練習をしています。

野手は素振りとダッシュをノルマとし、それに加えてそれぞれの課題を克服する練習を行っています。自分はスローイングに課題があるので特にその練習を重視しています。左の写真は同期の五井と練習をしたときに撮影した、キャッチボール・素振りをする五井の様子です。

また冬練は体作りの時期でもあるので、ウェイトで限界まで追い込み体を大きくしています。

いつもに比べ、やる練習は限られ満足にはできませんが、それでも個人で練習できる時間が多く確保できたと捉えて前向きに取り組んでいます。この冬で課題を克服し、レギュラーとして春リーグで活躍できるように頑張っていきたいと思います。

令和3年度上半期 OB 会費ご協力のお願い

先月下旬にご案内させていただきましたように、12月18日(金)に行われた Web 世話人会にて、令和3年度上半期 OB 会費のご納入を下記の要領で仰ぐことについてご承認をいただきました。今季も既に多くの方にご協力をいただきまして誠にありがとうございます。

大変残念ではありますが感染症拡大防止の観点から部員による直接のご訪問は中止とさせていただいているため、お振込みにてご協力いただけますようお願いいたします。また、自動引落での会費ご納入も引き続き承っておりますので、ご希望の方は部メールアドレス(hit.u.bbc.mg@gmail.com)、または主務携帯電話(090-9385-7015)までご連絡いただけますと幸いです。何卒よろしくお願い申し上げます。

- (1)期間 12月下旬～(お振込は2月下旬までをお願いいたします。)
- (2)金額 昭和46年以前ご卒業の方: 特別協力金(任意) ¥5,000
昭和47～昭和52年ご卒業の方: 通常会費 ¥5,000 または ¥10,000
昭和53年以降ご卒業の選手経験者の方: 通常会費 ¥10,000
〃 非選手経験者の方: 通常会費 ¥5,000
- (3)納入方法 ①郵便振替
番号:00180-7-111287 (ご自宅に郵送いたしました振込用紙をご利用ください。)
②銀行振込(三井住友銀行)
支店:国立(666) 口座:普通 7264477「一橋大学硬式野球倶楽部」
③自動引落
(新たに希望される方は上記連絡先までご連絡いただけますようお願いいたします。)

100周年記念事業へのご寄付のお願い

2023年、硬式野球部は創部100周年を迎えます!

100周年を記念して「活動を振り返り伝統を後世に伝える」・「環境を整えることで戦力強化・部活動の活性化を図る」ねらいから、環境整備事業や100年史の作成、記念式典等の100周年記念事業を行うこととなりました。各種事業は世話人の皆様とマネージャーによる各委員会を中心に進められており、先月にはその一貫として一足早く公式ホームページのリニューアル公開を行いました。一球通信でも今月号より随時「100周年記念事業特集」と題して各事業の詳細や進捗状況等をご紹介していく予定です。

先月下旬にメール・郵送にてご案内いたしました。100周年事業の遂行にあたっては一球会会員のOBOGの皆様にお力添えいただきたく、何卒よろしくようお願い申し上げます。次ページに「『硬式野球部100周年記念事業』へのご協力のお願い」を再掲いたしますのでご一読のうえご協力いただけますと幸いです。

なお、2021年1月23日現在、ご寄付にご協力いただいた方は

計38名、総額 5,525,000 円 となっております。誠にありがとうございます。

最新の寄付募集状況やご寄付いただいた方のお名前などの詳細は、近日中にホームページ内「OBOGの方へ」ページに掲載し随時更新してまいります。全体の事業計画や各事業の詳細についても掲載しておりますのでどうぞご覧ください!

一球会会員の皆様へ

「硬式野球部100周年記念事業」へのご協力をお願い

謹啓 師走の候、会員の皆様におかれましては、コロナ禍においても、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。また、平素から一橋大学硬式野球部の活動に対し、格別なご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

お陰様をもちまして、野球部は2023年に創部100周年を迎えます。これを機に、現役部員の活動を支援し、部の益々の発展を期すべく、「一橋大学硬式野球部100周年記念事業計画」を策定いたしました。

事業計画では部室の新築をはじめ、現部室のトレーニングルームへの改装、マネージャーの控室兼更衣室と女性用トイレの整備、バックネット裏の観客席設置などの環境整備、また50年史、75年史に続いて部の歴史を刻み将来に伝える100年史作成、さらにOBOGはじめ保護者会ほか様々なステークホルダーとのコミュニケーションを円滑化するためのホームページ改修などを計画しております。詳細については添付の資料「一橋大学硬式野球部100周年記念事業計画」をご覧ください。

本計画遂行のため、一球会の皆様には、是非とも必要な資金につきご寄付をお願いいたします。お願いする金額は2年間の目標額として40百万円でございますが、現部室の老朽化は憂慮すべき状態にあり、部室の新築をはじめ、マネージャースペースや女子トイレの整備等は喫緊の課題として、早急に着工したいと考えており、なるべく早めのご寄付をお願いするものでございます。

ご寄付は一口5万円とし、お一人出来る限り二口以上でお願いいたします。(一口以下のご寄付もお受けいたします)

ご寄付いただいた方に対しましてはお礼として、作成予定の100年史を差し上げる他、クラブのホームページ及び100年史他にお名前を記載させていただく予定です。

寄付につきましては従来お願いしてきたご寄付同様、「課外教育振興基金」制度を使います。お振込み方法や税金還付手続き等の詳細については別紙「ご寄付いただく際の手続きについて」をご参照ください。

多額のお願いで甚だ心苦しい限りですが、是非皆さまのご理解を賜り、100周年記念事業を成功させたく、ご協力をお願い申し上げます。

謹白

令和2年12月

一球会 前会長 今井鉄郎
新会長 佐治 誠

100周年記念事業特集 Part1

今月号より「100周年記念事業特集」と題して、各事業の詳細や進捗状況をお伝えしていきます！部員によるレポートや各事業委員会の委員の方へのインタビューなども行っていく予定です。

第1回の今回は、どのような事業を行っていくのか、全体の事業内容をご紹介します。

●●環境整備事業●●

チームの戦力強化と部活動の活性化を図るため、各種活動環境の整備を行うものです。野球に取り組む環境を向上させることでより強いチームづくりにつなげるだけでなく、日頃よりご支援・ご声援をくださる OBOG・保護者の皆様にとってもご利用いただきやすい設備を整えていきます。現役部員のみならず将来の部員にとっても意義のある、100周年記念ならではの事業です。

- ◇ 部室新築・備品購入
- ◇ 旧部室改修・トレーニングルーム設置
- ◇ 観客席設置
- ◇ トレーニング器具購入
- ◇ 雨天ピッチング練習場拡張
- ◇ 外野グラウンド補修等
- ◇ 貯水槽・散水機交換（※既に実施済み）

●●100年史作成事業●●

100年間の活動・実績を振り返り部の伝統と歴史を後世に伝えるねらいから、『一橋大学硬式野球部100年史』を発行する事業です。50年史、75年史に続いて歴代の部員写真、OBOGの方や広商・旧三商大関係者の方々からのご寄稿文、戦績データや年譜などを掲載するのに加え、新たに各種インタビューや座談会といった企画を行って楽しく読んでいただけるような特集ページも作成します。単にこれまでの歩みをまとめるだけでなく、100年史作成の過程を通じて現役部員と OBOG の皆様とのかかわり・交流を促進し、それぞれが改めて野球部への愛着を深められるきっかけを作りたいという思いを込めています。

●●ホームページ改修●●

OBOG・保護者の皆様や新入生をはじめ、多くの方に見やすく、楽しくご覧いただけるよう、公式ホームページのリニューアルを行う事業です。こちらは既に新しくなったホームページが公開されています。今後もさらに積極的な情報更新・発信を行っていきますのでご期待ください。

●●記念式典開催●●

創部100周年を迎える2023年には、一橋大学硬式野球部100周年記念式典を開催する予定です。

100周年記念事業では以上のようなプロジェクトが進められています。事業計画全体の概要や各プロジェクトの詳細については、公式ホームページ内「OBOGの方へ(<https://hitotsubashi-bbc.com/ikkyukai3/>)」ページに掲載しておりますのでどうぞご覧くださいませ。

次回からはそれぞれの事業についてさらに深く掘り下げて紹介していきますので、どうぞお楽しみに！

今月も一球通信をご覧くださいましてありがとうございます。

緊急事態宣言の発令に伴って大学の活動指針が再びレベル3に引き上げられ、課外活動が原則禁止となってしまいました。冬学期が終わり今月からは1日練習を行う予定で、話し合いを重ねて練習メニューも組んでいましたが、貴重な冬の全体練習の時間が失われてしまい本当に残念で悔しい気持ちでいっぱいです。しかし、落ち込んでばかりはいられません。厳しい状況の中でもすぐに気持ちを切り替えて、選手は自主練習に、マネージャーはそれぞれの仕事に全力を注いでいます。個人で取り組む時間が続く中で、今季から始めたファミリー制度は日誌やミーティングを通してお互いの練習・仕事の様子を共有するのはもちろん、アドバイスをしたり雑談をしてリラックスしたりと学年やポジションを超えた積極的なコミュニケーションのツールとなっています。部員一人一人がいかにもモチベーションを保ちチームを意識して取り組めるかが大事になってきますので、今後もしっかりとコミュニケーションを取って、離れていても互いを高め合いながら実力アップに取り組んでいきたいと思っております！

今号では、令和3年度上半期 OB 会費のご協力、また100周年記念事業へのご寄付のご協力についてご案内させていただきました。既にご協力いただきました皆様、誠にありがとうございます。日頃ご支援いただいている OBOG の皆様への感謝の気持ちを忘れず、更なる活動の充実とチームの戦力向上のために役立てさせていただきます。今後ともお力添えのほどよろしくお願いいたします。

活動状況については、一球通信のほか公式ホームページや Instagram、Twitter 等の SNS を通じて随時お伝えしていきますのでご覧いただけますと幸いです。まだまだ不安な日々が続きますが、皆様くれぐれもお体にお気をつけてお過ごしください。今後とも変わらぬご支援、ご声援を賜りますようお願い申し上げます。

一橋大学硬式野球部 2年
内海和音

ご寄稿のお願い

一球通信では OBOG の皆様からのご寄稿文を募集しております！

現役時代の思い出や最近のお仕事・ご活動の様子について、創部100周年に向けてのメッセージなど、テーマ・分量は問いませんのでどうぞお気軽にお寄せください。

また、こちらから直接ご依頼させていただく場合もございますので、その際にはご協力いただけますと幸いです。お忙しいところお手数をおかけしますが、皆様どうぞよろしくお願いいたします。

▼一橋大学硬式野球部公式ホームページはこちら

<https://hitotsubashi-bbc.com>



公式 Instagram、Twitter のフォローもぜひお願いいたします！



おかげさまで、
Instagram は 400 フォロワー、
Twitter は 1000 フォロワーを
突破しました！

<https://instagram.com/hit.baseball>



https://twitter.com/hit_baseball

ご意見・ご要望、配信停止等のご連絡はこちらまで↓
hit.u.bbc.mg@gmail.com